

DOSSIER DU MOIS

Spécial stations

UNIFAC

L'actualité de Grenoble
Université

ORIENTATION

É-learning

INFO J

Dans l'oggio, je me déplace en vélo

VIE PRATIQUE

Le stress lié aux études

NUMÉRO 14
décembre - janvier

Les globes riders Armelle Solelhac et Matthieu Gaurin sont partis le 22 Novembre dernier faire un tour du monde des domaines skiables. Tous les mois, ils partagent avec les lecteurs de Mag J leurs aventures à la recherche de l'Endless Winter.

L'organisation des derniers préparatifs avant le jour J, chacun dans nos familles respectives, a été semblable à la dernière ligne droite d'un marathon !

Le 22 novembre 2005, après une courte nuit à Paris et une logistique impeccable pour acheminer nos 125kg bagages à l'aéroport CDG, nous voilà dans l'avion vers Montréal (Canada) ! Nous avons le cœur serré : après avoir tant rêvé de ces instants... ils se réalisent ! Très

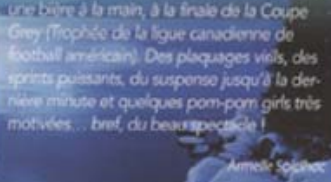


exactement 6032 km plus loin, 7h34 de vol, et un passage éclair par les douanes et le Service de l'Immigration Canadienne, nous retrouvons des amis vivants sur place. Aussi incroyable que cela puisse paraître, notre sortie de l'aéroport sous un ciel bas et gris a quelque chose de magique : de tous petits flocons commencent à tomber. Un bon présage pour la suite ! Nos amis québécois ont l'habitude d'aller passer la « fin de semaine » (comme on dit en québécois !) dans un chalet au bord d'un lac, près de Saint Donat - petite bourgade typique au nord de Montréal. Nous avons donc embarqué, le Samedi, dans le van familiale avec enfant, chien, bagages et vivres pour 2 jours. La route est simple : « c'est tout droit jusqu'au gros arbre, après tu tournes une fois à gauche. Au panneau « Sonic », tu empruntes une piste pleine de neige, sur ta droite. Quand tu vois 2 poubelles, t'es arrivé ! »... La farneuse piste serpente au travers d'une forêt dense. Cependant, il est possible d'apercevoir un lac de temps en temps. La végétation sur les berges a gelé par endroit et, avec la neige qui est tombée la nuit précédente, une sorte de plage blanche s'est formée au bord du lac... Féérique !

Une fois arrivés dans notre « cabane », nous faisons un rapide « lunch » et nous partons au centre de pêche du coin pour attraper notre « souper ». Une bonne tranche de rigolade, deux paires de pieds gelés - il fait particulièrement froid au bord de l'eau - et quelques dizaines de lancés de ligne de pêche plus tard, nous voilà de retour dans notre « cabane » avec 4 superbes truites saumonées, dont les couleurs des écailles varient du gris argenté au rose irisé. C'est sûr, ce soir on va se régaler !

Nous entamons la journée suivante avec des fèves au lard baignant dans du sirop d'érable et des muffins... Avec le froid qu'il fait dehors, ça devrait nous tenir au corps ! Malgré un léger couche de neige, nous sortons pour une petite ballade en forêt jusqu'à un endroit où le chemin se rétrécit de telle manière qu'on peut voir le lac de chaque côté. Puis, nous rentrons pour faire une session d'entraînement avec nos ARVA... On espère ne pas avoir à s'en servir, mais au cas où, il vaut mieux être préparé. Après avoir pataugé 1h30 dans la neige, nous déjeunons et plions bagages pour aller à St Donat. Nous faisons un petit tour dans le village où les maisons sont pratiquement toutes déjà illuminées et parées de décorations de Noël. Nous nous attardons un moment pour prendre quelques photos du coucher de Soleil sur le lac. Il est 4h30 et la nuit tombe à toute vitesse.

De retour à Montréal en soirée, nous assistons confortablement installés, une bière à la main, à la finale de la Coupe Grey (Trophée de la ligue canadienne de football américain). Des plaquages vifs, des sprints puissants, du suspense jusqu'à la dernière minute et quelques pom-pom girls très motivées... bref, du beau spectacle !



Méaudre

Commune de la région des Quatre-Montagnes, Méaudre est restée essentiellement forestière. L'« or blanc » est à l'origine d'une prospérité dans les années 1960, qui provoquera son essor et celui d'Autrans. Les deux stations furent le cadre des J.O. de 1968 qui entraîneront la modernisation des voies d'accès et la transformation spectaculaire du ski de fond en loisir populaire. La réussite du ski de fond a été, curieusement, accompagnée d'une extension du domaine alpin. Les pistes de Méaudre dégingolent jusqu'au village.

Nous avons demandé à Nadine CLAUZIER, Directrice de l'École de ski et responsable du Service promotion de la mairie de nous présenter brièvement l'intérêt de la station : « Parmi les intérêts que présente Méaudre, nous répond-elle, je citerai le forfait étudiant (de moins de 25 ans) à partir de 8,50 euros la demi-journée, et en ski de fond le forfait journée à 5,80 euros. Par ailleurs nous avons des pistes hyper-larges, équipées de deux télésièges, très propices au surf. Les jeunes et les étudiants peuvent profiter du Boardercross et du snow parc au sommet de la station. On peut se livrer au plaisir du ski alpin ou du ski de fond au même endroit avec un départ commun. Certains aiment faire du skating en ski de fond. J'ajoute qu'il y a une salle hors-sac gratuite et chauffée, au pied des pistes ».

Quelques chiffres :

● **SKI ALPIN** : (un forfait journée acheté à Méaudre c'est la possibilité de skier également sur Autrans) 18 km de pistes sur 600 mètres de dénivelé : 5 vertes, 4 bleues, 3 rouges, 1 noire. 2 télésièges, 8 téléskis.

Renseignements aux remontées mécaniques : 04 76 95 21 68

● **SKI DE FOND** : 100 km de pistes sur deux domaines, le village et le site d'altitude des Narces avec son Refuge. 260 km au total de Méaudre à Autrans. 600 km sur le plateau du Vercors. Location de skis pour groupe et individuel. Accueil tiers-temps pédagogique.

Foyer de ski de fond : 04 76 95 21 89.

Quelques activités

- Raquette
- Soirées découvertes du milieu montagnard avec un accompagnateur diplômé.
- La Grande traversée du Vercors
- Départ de la GTV à Méaudre en ski de fond
- Parcours du Patrimoine
- A pied ou en raquettes

Hébergements

- Location Gîte de France 04 76 95 21 06
- Location Clévances 04 76 95 21 25

Restaurants

- Auberge le Sabot de Venus - Tél. 04 76 95 20 02
- Auberge du Furon - Tél. 04 76 95 21 47
- Restaurant le Pertuzon - Tél. 04 76 95 21 17

Discothèque

- Le Cheval de Fer - Tél. 04 76 95 24 08

Manifestation 2006

- 14 janvier : Raid Inook (rando/orientation en raquettes)
- 28 et 29 janvier : Championnat national de chiens de traîneaux
- 5 février : Challenge Duchêne, course de ski de fond
- 5 mars : Rassemblement free ride

Renseignements : Office de

Tourisme - Le Village -

38 112 Méaudre

Tél. 04 76 95 20 68

www.meaudre.com